

5 – 6 – 7 SETTEMBRE 2025 | PROGRAMMA

SEMINARIO RESIDENZIALE

CONOSCENZA, CONSAPEVOLEZZA ED ESPERIENZA

**Affinare doti, qualità e
capacità del counselor**

La Scuola di counseling relazionale PREPOS vi invita al suo **residenziale** di settembre presso la Casa Diocesana mons. E. Bartoletti, Arliano (Lucca). Questo seminario è rivolto a counselor in formazione, counselor diplomati e a tutti coloro che vogliono conoscere il modello PREPOS.

VENERDI' 5 SETTEMBRE

9.00 -10.00: Sistemazione e accoglienza

10.00-10.30: Apertura dei lavori

10.30- 11.00: Pillole di benessere. Tecniche yoga: suono, parola, relazione.

11-12.30: Il modello PREPOS: Riflessività relazionale e consapevolezza.

13.00: Pranzo

14.30-17.00: Il disagio giovanile: muon sedai e hikikomori. La generazione silenziosa e quella del "tirarsi indietro".

17.00-17.30: Break

17.30-19.00: Gruppo d'incontro tra teoria e pratica.

20.00: Cena

21.15-22.15: Pillole di consapevolezza.

Tecniche yoga: suono, parola, relazione.

**PRIMO
GIORNO**



SABATO 6 SETTEMBRE

SECONDO GIORNO

9.00-11.00: L'uovo prossemico. Introduzione alla prossemica digitale: come utilizzare il modello PREPOS in tempi di "fluidità" e perdita di significati e di ruoli.

11.00: Break

11.30-12.30: Pillole di consapevolezza. Tecniche yoga: suono, parola, relazione.

13.00: pranzo

15.00-17.00 (in contemporanea)

- Sette passi di crescita: un anno di scuola counseling PREPOS
- supervisione individuale per counselor
- Come predisporre una tesi: dalla scelta dei titoli ai contenuti teorici e pratici di una tesi

17.30-19.30: Simulazione colloqui di counseling.

20.00: Cena

21.15-22.15: Pillole di consapevolezza. Tecniche yoga: suono, parola, relazione.

DOMENICA 7 SETTEMBRE

TERZO GIORNO

9.00- 9.30: Pillole di benessere. Tecniche yoga: suono, parola, relazione.

9.30-11.00: Verso una comprensione dell'Umano: una visione "ecologica" della vita fra umano e spirituale.

11.00: Break



5 – 6 – 7 SETTEMBRE 2025 | PROGRAMMA

11.30-13.00: Oltre la logica del castigo: il perdono come percorso di giustizia riparativa.

13.00: pranzo

14.30-15.00: Pillole di Benessere. Tecniche yoga: suono, parola, relazione.

15.00-16.00: Il Modello Transteorico di PREPOS e l'Analisi Transazionale.

16.00 - 16.30: Chiusura lavori e presentazione del nuovo anno di corso

✦ Vi chiediamo di portare un tappetino da yoga (o simile) ed abiti comodi.

Location

Saremo in una villa del '500, con spazi interni ed esterni ampi e flessibili, in Via della Chiesa I, 427/M, 55100, Arliano (Lucca). Se vuoi dare un'occhiata:

<http://www.casadiocesanalucca.it/>



Trasporti

Eventuale servizio di trasporto da e per l'aeroporto di Pisa e la stazione Pisa o Lucca: 25 euro per 6 persone da stazione Lucca e 50 euro per 6 persone da stazione / aeroporto Pisa. Autobus in partenza da Piazzale Verdi (Lucca) fino a 500m dalla Casa Diocesana.



5 – 6 – 7 SETTEMBRE 2025 | PROGRAMMA

Soggiorno e pernottamento

La struttura ospita 73 posti letto in totale e offre possibilità di pernottamento con le seguenti formule:

- Pensione completa in camera doppia/tripla con bagno: 70€ al giorno a persona.
- Pensione completa in camera singola: 80€ al giorno a persona.
- Solo pasti: chi non pernoverà nella struttura potrà comunque richiedere di pranzare e cenare (25€ a pasto).

I pagamenti relativi a soggiorno o richiesta pasti saranno da effettuare direttamente alla struttura.

Iscrizioni & contatti

Per partecipare al residenziale è necessario iscriversi e il costo dell'iscrizione è di:

- 80€ per i tesserati PREPOS
- 100€ per i non tesserati PREPOS

È necessario versare un acconto di 50€ per l'iscrizione entro il 15 maggio, questo garantirà il proprio soggiorno nella struttura scelta. Per eventuali iscrizioni successive tale disponibilità non è garantita (settembre lucchese!).

Per ulteriori informazioni potete contattarci all'indirizzo mail counselingprepos@gmail.com.

Iscrizioni sul sito www.prepos.com.

**Iscrizioni entro il 15 maggio.
Vi aspettiamo!**

